

COLF.

• Een golf-enthousiast zendt ons het volgende over de golf-sport:

Nu de dooi is ingevallen, en de aangename uren op het ijs doorgebracht nog versch in ieders geheugen liggen, welke voor menigeen een zeldzame ondervinding zijn geweest, die een gevoel van kracht en opgewektheid achterlaten, voel ik mij gedrongen er op te wijzen, dat die gezonde beweging blijvend kan genoten worden en krachtige gezondheid voor bijna ieder voor het grijpen ligt. Onbekendheid met het middel daartoe doet menigeen lijden aan verslappende energie. Doctoren bevelen zoo veel mogelijk het nemen van beweging aan; maar wat is wandelen, of geregelde gymnastiek zelfs, in vergelijking met beweging in de open lucht, waarbij men gedwongen wordt tot beweging van alle ledematen, tot flink *loopen* met een telkens onzeker, maar tastbaar doel voor oogen. Engelsche doctoren raden het nemen van beweging zelden op andere wijze aan dan met het typische „*You go and play Golf*” en nu kom ik op het punt waar ik heen wil, namelijk het volgende:

1e. Golf is een spel dat iedereen kan beoefenen, jong en oud ééns met het spel bekend, worden enthousiast.

2e. Golf geeft gezonde beweging, en leidt tot het zich met matige inspanning bewegen in de natuur.

3e. Golf is een spel dat gespeeld wordt zonder zijn medespeler tegen te werken in het bereiken van beider doelpunt.

4e. Golf is een spel dat niet waar het voetlicht gespeeld wordt en daarom niemand het zich behoeft aan te trekken als hij of zij slecht speelt.

5e. Golf is een spel dat men zelfs alléén met genoeg kan beoefenen.

6e. Golf sluit alle gevaar van lichamelijk letsel uit, en kan nooit tot schade van gezondheid beoefend worden.

7e. Golf is een fijn, moeilijk spel, maar geeft genot aan ieder die het beoefent, zoowel aan de goed als slecht spelenden; elke voortgang dien men maakt, geeft blijvende voldoening en doet verlangen naar het oogenblik dat men het spel kan hervatten.

8e. Golf kan het geheele jaar door gespeeld worden.

9e. Golf is een eeuwenoud spel, zoo goed als zeker van Hollandschen oorsprong; wordt het meest in Schotland en Engeland gespeeld, maar breekt zich sedert de laatste jaren overal in Europa baan.

10e. Golf is het uitnemendste spel voor gezondheid, levenslust en levenskracht.

En nu een woord ten slotte. Er zijn zes of zeven golfclubs in Nederland, allen meer of min gemakkelijk te bereiken; aan 5 dezer clubs zijn Engelsche professionals vast verbonden, die aan beginnenden, zoowel als aan gevorderden les geven; aan elk dezer clubs is een goed ingericht clubhuis verbonden, allen zijn aantrekkelijk gelegen, zoodat hun die niet ter plaatse wonen, gelegenheid gegeven wordt een aangename dag buiten door te brengen, en daar, of hetgeen zelf meegebracht is, dan wel het daar verkrijgbare, te verorberen.

De mij bekende golfclub zijn: Doornsche Golfclub, Domburgsche Golfclub, Haagsche Golfclub, Hilversumsche Golfclub, Kennemer Golfclub, Noordwijksche Golfclub.