

Super Maxalding bij de Berlijnsche Ol. Spelen

Het gebeurde in Muenchen, zoo begon de geweldige atleet, die de eeregast was in den huize Joost Karres, B. A. Manager Super Maxalding Lichaamscultuur, Sneeuwbalstr. No. 129 den Haag, ter gelegenheid van de geboortedag-herdenking van dezen laatste op een buitengewoon mooien zomeravond, dhr. Karel M. L. Ter Horst, Oud-Hoofdadministrator Cultures Noord Sumatra en een der groote all round atleten van zijn tijd. Ik was daar om verschillende van mijn Oud Kracht Vrienden te ontmoeten, ik was namelijk enkele jaren professional, en als zoodanig intiem bevriend met Mr. Max Sick den geweldigen licht gewicht wereldkampioen heffen en den Urheber van Maxalding Lichaamscultuur. We zaten beiden voor een Kaffeekeatsch in een der bekende athleten-café's. Er was een ietwat opgewonden stemming, vooral tot uiting komende bij een serie semi-militair gekleede „Heeren". Vooral een dezer,

verbreeding en opzetten van den borstkas. Maar de humoristische groep was reeds verdwenen

AMSTEL HOTEL
AMSTERDAM
Kamers vanaf f 4.50
p. dag, incl. ontbijt.
Zalen voor feesten
en vergaderingen

door de buitendeur en een applaus beloonde deze zelf assertive handelswijze.

En het is deze man, Mr. Max Sick, zelf Oud Wereldkampioen lichtgewicht, een der vier mannen op onze planeet, die het dubbele van hun lichaamsgewicht boven het hoofd hebben geheven, die — hij was er speciaal voor overgekomen uit Buenos Ayres — de mooie Egyptische ploeg getraind heeft voor het gewichtheffen op de Berlijnsche Olympiade, waarbij hij volgens het Maxalding principe eerst de spieren versterkte door de speciale Maxalding Oefeningen om vervolgens slechts van tijd tot tijd gewichtheffen toe te passen.

Zijn lichamelijke conditie is zoo buitengewoon, — voor ons ligt zijn laatste foto in Buenos Ayres genomen — dat men, niet lettend op het vergrijzende haar — denken zoude met een man van dertig à vijf en dertig te maken te hebben. Dit is de groote waarde van Super Maxalding Lichaams-cultuur, zooals door den Manager van het Hollandsche Maxaldo Bureau ontwikkeld in de laatste zeventien jaren: geen lichamelijke energie wordt verspild door gewichten of ander zwaar werk en de geheele energie output van het lichaam komt den sportsman ten goede, zoodat een Maxaldist nooit een haas been is, doch steeds op het toppunt van kracht en Ausdauer en dat zonder eenig gewicht, apparaat of instrument. Wanneer daar dan nog bijkomt: groote geestelijke concentratie door de concentratie op de spieren, dan is het volkomen te begrijpen, dat de zegetoet van Maxalding



beginnen de meeste ziekten!!

Zorgt daarom vooral voor eene

geregelde SPIJSVERTERING!

Het middel is Pillen No. 19 *Neumidum*

Een zuiver NATUUR-product!

Recept van Prof. Dr. med. H. Much

Verkrijgb. bij Apoth. & Drog.

Eenig Importeur I. H. E. K. Veur.

een groote forsche kerel meende van zijn kracht misbruik te moeten maken.

Karel Ter Horst leek te breed en te diep, maar die kleine man aan zijn tafel: deze leek een uiterst veilig object for horse play zooals de Yank zegt. Dus schiet deze gentleman naar het tafeltje van Max Sick en roert met een allesbehalve schoone wijsvinger in Max Sick's koffie. Deze blijft „dood-bedaard" op zijn Plet Paaltjes. Tue das doch nicht, wir Deutsche haben es doch so schwer! voegt hij den humorist toe. Max Sick bestelt nieuwe koffie waarop de optimist geen tegenstand vermoedend weder de inmiddels door de koffie schoone wijsvinger ook door de nieuwe koffie haalt en vervolgens over Max Sick's gezicht strijkt. Een oogenblik stiltte ook onder de obstinate groep, maar deze duurt slechts een gedeelte van een seconde. Max Sick's vreeselijke vuist balt zich en geeft vervolgens den „man" een zoo geweldige uppercut, dat diens heele wang er los bij hangt en het gebit — allesbehalve frisch — tot aan de verstandskies bloot komt. En toen spreekt Max Sick voor de tweede maal: Wann die Herren weitergehen wollen, dan kommt mein grosser Freund, der grosze Amerikanische Ringer. Waarop de heer Ter Horst zich verheft en al de naden van zijn jas doet kraken door zijn geweldige

Hotel Café Restaurant

„DE ENGEL"
AUKE VISSER

G. Kerkhof 28 — Telefoon 3636
DEVENTER

Logies met ontbijt vanaf . . . f 2.25

Lunch en Diner vanaf . . . f 1.25

Op alle kamers stroomend water, warm en koud. Vergaderzaal. Uitpakkamers. Aparte Biljartzaal.

Lichaamscultuur in Europa, Amerika, Afrika en Azië door niets is te stuiten. Maxalding is de concentratie van alle methoden met de deugden doch zonder de fouten van elke andere Lichaams-cultuur Methode.

Men probeere het zelf: Schaden doet het nooit. Sneeuwbalstr. No. 129 den Haag.

JOOST KARRES, B. A.

„The Bernarr Macfadden of Holland!"

Vide Physical Culture N. York IX, 1923, pag. 115 vlg.



GOLF

Kennemer Golfclub

De maandelijksche wedstrijd van de Kennemer Golfclub, j.l. Zondag onder een hevigen storm gespeeld, had tot resultaat dat F. Elhorst (18) met 2 down den 18 holes handicap tegen bogey won. Tweede werd Mevr. Veltman (28) met 3 down; 3. H. Rothbarth (25) met 4 down.

sportmensen hebt ge spier-
of rheumatische pijnen; gebruikt

dan **HUTERNIAK**

Direct afdoende. Attesten ter inzage

Uitstekend middel v. sportmassage

Zendt postwissel à f 1.10 aan de
COMPAGNIE HUTERNIAK, Peper-
straat 36 VENLO en U ontvangt
franco flacon

Drielandentornooi in 1937 te Zandvoort

Nederland—Duitschland—Frankrijk.

Naar wij vernemen, zal het jaarlijksche driehoekstornooi tusschen amateur-zestallen van Nederland, Duitschland en Frankrijk in 1937 op de baan van de Kennemer Golfclub

TECHNISCH-BUREAU G. T. B.
Thomsonplein 8 Telefoon 331828

Den Haag. VERHUUR v. GELUIDS-
VERSTERKERS op allerlei gebied.

te Zandvoort worden verspeeld. In 1935 werd voor het eerst de serie wedstrijden verspeeld te St. Germain, in 1936 ontmoetten de landen elkaar te Baden-Baden, volgend jaar is dus ons land gastheer. Geen beter baan kon voor deze hoogst interessante serie wedstrijden worden uitgezocht. De lengte van de course is al weer verlengd. Door het achteruitbrengen van enkele tees heeft de baan de respectabele lengte van 6600 yards bereikt. De juiste data van dit tornooi worden deze maand op een vergadering in Parijs vastgesteld.

Het minste tandbederf,
indien U poetst met wat goeds, dus met
Tube 60 en 40 ct. Dosa 20 ct. **IVOROL**

