

GOLFTIPS

T LICHAAM TIJDENS GEHEELEN

DUUR VAN DE SWING EENIG-

ZINS GEBOGEN.

Men kan de golfadviezen in twee soorten verdeelen, n.l. die waarom-trent over de geheele linie overeenstemming bestaat en die waarover verschillende opvattingen heerschen.

Een advies waarvan echter alle golfexperts unaniem de juistheid erkennen, is wel, dat het lichaam gedurende den geheelen duur van de swing, zelfs bij het einde van de follow-through, onder denzelfden hoek gebogen moet blijven. Dit is trouwens het beste middel om het „toppen“ van den bal (en dikwijls zelfs een slice) te voorkomen. Indien het lichaam zich maar eenigszins opricht, bestaat er veel kans op, dat de bal wordt „getopt“ of een slice wordt geproduceerd.

Wanneer gij uw lichaam gedurende de uitvoering van de swing toch niet onder denzelfden hoek gebogen kunt houden, is het overbodig U nog met andere details van den slag (zooals het al of niet gebogen houden van den linkerarm, welke greep toe te passen, enz.) bezig te houden.

Heel vaak is het „toppen“ van den bal te wijten aan het feit, dat het lichaam zich weer opricht en is de oorzaak niet, dat de oogen van den bal werden afgewend. Zoo kan het gebeuren, dat gij niet naar den bal kijkt en hem toch niet „topt“, indien Uw lichaam maar de goede inclinatie behoudt.

Door het lichaam eenigszins gebogen te houden, vergemakkelijkt men het correcte draaien, want hiervoor dienen alle spieren van heupen en rug aangewend te worden. Indien gij U opricht gedurende de swing ontnemt gij den spieren die U doen draaien, een gedeelte van hun kracht.

Men moet nu echter niet in een ander uiterste vervallen en als het ware vooroverduiken, een fout die dikwijls voorkomt, wanneer men de verkeerde gewoonte om zich tijdens de swing op te richten, tracht af te leeren. De juiste manier is, het lichaam op de heupen te doen draaien, doch het lichaam daarbij steeds onder denzelfden hoek gebogen te houden.

De meeste beginners maken de fout, het bovenlichaam op te richten. Ook vele spelers die reeds langeren tijd de golfsport beoefenen, maken deze fout, doch dit verklaart dan ook hun geringe vorderingen in het spel.

Het is derhalve zaak, U te oefenen in het constant gebogen houden van het lichaam TIJDENS DEN GEHEELEN DUUR van de swing!

**N.V. BOUWMAATSCHAPPIJ
v.h. G. F. VERBOOG**
22 Waalsdorperlaan bij DEN HAAG
Telefoon No. 74713

Aannemers van Nieuwbouw en Onderhoudswerken. — METSEL-, TIMMER-, LOODGIETERS- EN SMIDSWERKEN

VAN ONZE GOLF CLUBS

Haagsche G. C.

Tijdens vrijwel niet onderbroken regenbuien, welke vergezeld waren van een stormachtigen Z. W. wind, werd jl. Zondag een wedstrijd gehouden tusschen zestallen der Haagsche en der Utrechtsche Golfclub. De Wedstrijd eindigde met een 9—0 overwinning van het Haagsche team.

De drie in den voormiddag gespeelde foursomes werden allen door de Haagsche Golfclub gewonnen en wel als volgt:

Jhr. Mr. A. M. Snouck Hurgronje met K. G. v. Leijden winnen met 1 up van G. M. del Court v. Krimpen met Jhr. Mr. W. F. Röell; A. Kerkhoven met Jhr. H. Trip winnen met 6 & 5 van Dr. H. J. Kessler met Mr. Dr. J. H. H. Kessler; Jhr. W. den Beer Poortugael met R. F. Schill Jr., winnen met 6 & 4 van Prof. Dr. F. H. Quix met F. M. la Chapelle.

In de singles, welke te circa 2 uur aanvingen, bereikten de Hagenaars de volgende resultaten:

Jhr. Mr. A. M. Snouck Hurgronje wint met 3 & 2 van G. M. del Court v. Krimpen; K. G. v. Leijden wint met 5 & 4 van Jhr. Mr. W. F. Röell; A. Kerkhoven wint met 6 & 5 van Dr. H. J. Kessler; Jhr. H. Trip wint met 8 & 6 van F. M. la Chapelle; Jhr. W. den Beer Poortugael wint met 6 & 4 van Mr. Dr. J. H. H. Kessler; R. F. Schill Jr., wint met 1 up van Prof. Dr. F. H. Quix.

Hilversumsche G. C.

De 1e klasse comp. match tusschen Hilversum en de Kennemer G. C. gaf de volgende resultaten:

Foursomes: B. Heldring en J. H. C. Salberg, winnen met 6 en 5 van W. Boissevain en W. F. Looman; B. Carp Jr. en K. M. A. Enthoven winnen met 7 en 6 van W. v. Waveren en jhr. P. N. Quarles van Ufford; S. v. d. Graaf en H. J. Vermeg, verliezen van E. Veltman en E. Holdert met 1 down, zoodat in de foursomes Hilversum won met 2 tegen 1.

In den namiddag hadden de singles plaats met het volgende resultaat:

B. Carp Jr. wint met 4 en 3 van W. Boissevain; B. Heldring wint met 1 up van W. F. Looman; J. H. C. Salberg wint met 5 en 4 van W. v. Waveren; K. M. A. Enthoven wint met 5 en 3 van jhr. P. N. Quarles van Ufford; S. v. d. Graaf wint met 4 en 3 van E. Veltman; H. J. Vermeg wint met 4 en 3 van E. Holdert.

De totaaluitslag is dus, dat Hilversum wint van Kennemers met 8 tegen 1.

G. C. „de Pan“.

Uitslagwedstrijd voor de dames-competitie tusschen teams van „De Pan“ in de Kennemer G.C.:

Foursomes: Mej. W. de Groot en Mevr. S. M. Hooft Graafland verliezen van Mevr. van Waveren en Mevr. Nielsen met 5 en 3.

Mevr. Verloop en Mej. P. v. d. Bilt verliezen van Mevr. Holdert en Mej. Lemberger met 4 en 2.

Jkvr. H. Bloys v. Treslong en Mevr. J. M. Albarda all square met Mevr. Lemberger en Mevr. Bangert.

Singles: Mej. W. de Groot verliest van Mevr. v. Waveren met 6 en 4.

Mevr. S. M. Hooft Graafland verliest van Mevr. Nielsen met 4 en 3.

Mevr. Verloop verliest van Mevr. Holdert met 3 up.

Mej. P. v. d. Bilt verliest van Mej. Lemberger met 6 en 5.

Jkvr. H. Bloys v. Treslong verliest van Mevr. Bangert met 4 en 3.

Mevr. J. M. Albarda verliest van Mevr. Lemberger met 5 en 4.

Het Kennemer-team won dus met 8—0.

Programma G. C. „De Dommel“.

5 Mei 1932 (Hemelvaartsdag): Wedstrijd om den Zilveren Ooievaar 18 holes tegen bogey. Open voor leden van Nederl. Golfclubs. Clubkampioenschap (Wisselbeker aangeboden door Mr. G. Kolschoten).

25—26 en 29 Juni 1932:

20 en 21 Augustus 1932:

Zaterdag 20 Aug.:

Zondag 21 Aug.:

Eclectic-wedstrijd 18 holes om den Wisselbeker, aangeboden door de Gemeente 's Hertogenbosch. Dames: 18 holes medalplay om den „Dommel-wisselbeker“ aangeboden door P. Tilman. Heeren: 18 holes medalplay om den „Zegenwerpwisselbeker“ aangeboden door C. en J. van Lanschot. Deze wedstrijden zijn open voor leden van Nederl. Golfclubs.

11 September 1932: Wedstrijd om den Philipsbeker 18 holes medalplay. (Wisselbeker aangeboden door Mevr. Philips-de Jongh). Open voor leden van Nederl. Golfclubs.

GOLF VARIA

Mogen we Arnaud Massy, den bekenden ouden Franschen professional, gelooven, dan zal René Lacoste, de beroemde Fransche wereldkampioentennissier, over eenige jaren ook golfkampioen zijn. Hij maakt voortdurend vorderingen en vertoont een zeer grooten aanleg. Hij zou hiermede het voorbeeld volgen van André Gobert, oudtenniskampioen van Frankrijk, die eveneens in latere jaren een der beste Fran-

sche golfers werd. Zooals bekend, is René Lacoste gehuwd met Mlle Thion de la Chaume, de Fransche damesgolfkampioene.

* *

Naar het voorbeeld van de Amerikaanse film- en andere sterren, heeft ook Josephine Baker haar entree op de golf-links gemaakt en wel te Milaan, waar zij eenigen tijd logeerde. Het is niet bekend welk costume zij bij deze gelegenheid droeg....

VAN KOORTS, GOLF EN EEN NIEUW RECORD

(VRIJ NAAR „GOLF MONTHLY“)

Mr. William Smith, directeur van de firma Smith & Co., „In Effecten“, opende klokke kwart voor 10 de deur van zijn privé-kantoor en wierp een onderzoekende blik in het aangrenzende kantoorlokaal, waar een zonderling schouwspel zijn oog trof.

Hoewel het een warme morgen was en de zon door de ruiten scheen, brandde de elektrische haard op volle kracht en was de lessenaar van zijn bediende Bob Anderson door een tochtscherm omgeven. Deze laatste zat met purper aangelaat ineengedoken op zijn kruk, terwijl hij pogingen deed om een hevige hoestbui te onderdrukken. De jongste bediende stond hem met open mond aan te gapen.

„Merkwaardig, welk een delicaat gestel de jongelui van tegenwoordig schijnen te bezitten! Dat is een gevaarlijke hoest, meneer Bob Anderson, die zou je wel eens in het graf kunnen brengen“, merkte Mr. Smith op.

„Ach, het heeft niets te betekenen, meneer“, antwoordde Bob heesch, „tenminste, ik tracht me er maar zooveel mogelijk tegen te verzetten. Ik heb de heele nacht geen oog toegedaan, maar kon er toch niet toe komen om van kantoor weg te blijven.“

„Is het werkelijk?“ zei Mr. Smith met een onsympathieke intonatie in zijn stem, terwijl de jongste bediende Bob een klevrige jujube aanbood.

Zoodra de deur van het privé-kantoor dichtsloeg, ontspannen zich Bob's trekken eenigszins en snel liep hij naar het venster en gooide de ramen wijd open. Vervolgens sloop hij naar het telefoon-toestel en vroeg fluisterend een nummer aan.

„Ben jij daar Tommy? Heb je niet vergeten om mijn inschrijfbiljet in te zenden? Dus om 10 uur op de hoek. Afgesproken!“ Hevig kuchend, wierp hij de telefoon op de haak, juist toen de jongste bediende weer binnenkwam om een bezoeker voor Mr. Smith aan te dienen.

Altijd had Bob het kantoorleven gehaat, opgesloten te zitten tusschen vier muren, terwijl buiten de sport lokte; vroeger cricket en rugby en thans het edele golfspel. Zijn handicap was plus 2 en reeds meermalen was hij bij wedstrijden als No. 1 uit het strijdperk getreden. Talrijk waren de excuses die hij wist te bedenken om een vrijen dag te krijgen, teneinde zijn liefkekoosde sport te kunnen beoefenen. Toch had Bob een diep ontzag voor Mr. William Smith en als deze in de nabijheid was, voelde hij zich nooit erg op zijn gemak. Van het particuliere leven van zijn baas wist hij niets en eigenlijk interesseerde het hem ook niet.

Op dezen specialen morgen was Bob in een neerslachtige bui en wel om twee redenen. In de eerste plaats was hij den vorigen dag op het privé-kantoor geroepen om een flinken uitbrander in ontvangst te nemen in verband met zijn vele wegblijven van kantoor en de baas had hem een ultimatum gesteld om of geen enkelen dag meer te verzuimen of als onbruikbaar te worden ontslagen. En ten tweede, was er vandaag op een naburige baan een belangrijk golf-tournooi, waar Bob in zijn tegenwoordigen vorm een prachtige kans had om een eersten prijs te winnen. Hoewel hij met een van zijn vrienden afgesproken had, dat deze voor inschrijving zou zorgen en hem om 10 uur met zijn wagen zou komen afhalen, wist hij dien morgen om 9 uur nog niet, hoe hij van kantoor zou kunnen weggelopen. Maar plotseling had hij een schitterend idee gekregen. En vandaar het hiervoren beschreven tooneeltje en het voortdurend gehoeft.

Het was 5 minuten voor 10. Bob kreeg weer een hevige hoestbui en greep het notitieboekje, dat altijd bij het telefoon-toestel lag om orders op te schrijven. Hij krabbelde er eenige zinnen op en verliet behoedzaam het lokaal. In de vestiaire pakte hij z'n hoed en snelde daarop de deur uit. Op den hoek van de straat stond zijn vriend reeds met den wagen te wachten. Bob keek nog even achterin of zijn clubs aanwezig waren en voort ging het naar de golf-links.

* * *

Om 11 uur sloeg Bob zijn eersten bal af. Weg waren alle gedachten aan obligaties en aandelen en geheel geconcentreerd op zijn spel speelde hij de eerste 18 holes in perfecten vorm. Bij de lunch vernam hij, dat hij in zijn afdeling de leiding had met 4 slagen, en bovendien het record van de baan

gebroken had met 1. 's Middags was er een talrijk publiek aanwezig om zijn spel gade te slaan, maar Bob kende geen zenuwachtigheid wanneer hij golf speelde. Onder de toeschouwers bevond zich ook een oudere heer, die met bijzondere belangstelling het spel van Bob volgde. Toen Bob, na de tweede ronde met een prachtige score beëindigd te hebben, zich naar de bar begaf, keek de oude heer hem met een vroolijke twinkeling in zijn oogen na. Bob merkte hem echter niet op en in de bar dronk hij op zijn eigen gezondheid en die van alle aanwezigen, terwijl hij luisterde naar de commentaren op zijn spel.

„Onze voorzitter zal zelf de prijzen uitreiken“ vertelde een van de leden der golfclub aan Bob. „We noemen hem Good old Bill en hij is een fijne vent. Hij speelt nog een goede partij golf voor z'n leeftijd en hij zegt, dat hij op zijn kantoor alleen menschen wil hebben die behoorlijk golf kunnen spelen.“ „Nou, ik wou dat ik ook zoo'n baas had“, zei Bob en hij liep naar het terras waar de prijsuitreiking reeds aan de gang was. Het tournooi had een week geduurd en eerst kwamen er verschillende andere prijswinnaars aan de beurt. Doch eindelijk hoorde Bob zijn naam roepen en met een glimlach van voldoening drong hij naar voren en keek plotseling in de spottende oogen van... Mr. William Smith!

Bob boog mechanisch en strompelde weer terug naar zijn plaats. Het angstzweet stond hem op het voorhoofd, toen Mr. Smith in zijn kwaliteit van voorzitter zijn speech begon. Eerst een paar algemeenheden en toen „Mijn hartelijke gelukwensen aan meneer Bob Anderson, die met een score van 67 vandaag een nieuw record voor onze baan wist te vestigen.“ Toen even een pauze en een kuchje, waarna hij vervolgde: „Dit is wel een heel bijzondere prestatie, aangezien ik redenen heb om aan te nemen, dat zijn gezondheidstoestand vandaag te wensen overliet. Genoemde heer doet mij namelijk de eer aan, om mij op mijn kantoor te assisteren en uit een briefje, dat hij hedenmorgen bij zijn eenigszins plotseling vertrek voor mij achterliet, maakte ik op, dat hij zich verre van gezond voelde. Ik zal u zijn briefje even voorlezen. Een moment!“ Er klonk onderdrukt gelach en verscheidene menschen wendden het hoofd om naar Bob. Mr. Smith haalde een stukje papier uit zijn zak en las: „Heb temperatuur opgenomen — 39° — ga naar den dokter — vrees influenza.“ „Blijkbaar speelt onze jonge vriend het best onder den invloed van koorts en influenza. Ik hoop maar dat hij er geen nadeelige gevolgen van ondervindt!“

