

VERLIEFD OP BILTSE DUINEN

Ze is onbetwist de charmantste golfprofessional in ons land, maar misschien ook wel de meest uitdagende. Margaret Egan (28) uit Londen, als een van de meest talentvolle speelsters op haar twintigste door de fameuze pro Ken Adwick uitverkoren om als professional teacher een carrière te beginnen.



Margaret Egan op de driving range van de Biltse Duinen

In juli is ze door Freddie Hooghiemstra persoonlijk aangezocht om een van de trekpleisters te worden op de nieuwe golfbaan de Biltse Duinen in Bilthoven. 'Eerlijk gezegd had ik al twee benoemingen op zak voor Duitsland en Oostenrijk', vertelt ze op een gezellige rustieke tuinbank in het nieuwe Bilthovense golfcomplex, 'maar op doorreis naar Duitsland ben ik hier even gaan kijken en was ik meteen verliefd. Wat jullie hier hebben is super! Very comfortable', zoals Engelsen dat aardig kunnen uitdrukken. Samen met professional Peter Ackerley beschouwt Margaret het lesgeven in Bilthoven een drievoudige uitdaging: 'Voor toekomstige golfspelers is het leren van

deze unieke sport een uitdaging, voor ons als leraren is het een uitdaging om de capaciteiten van onze leerlingen te helpen ontdekken en voor iedereen hier op deze nieuwe Biltse Duinen is het een uitdaging om hier de beste golfbaan van Nederland te maken, 'a real challenge', benadrukt ze nog eens enthousiast. 'Het verschil met de meeste vlakke banen in Nederland is hier dat het prachtig glooiende duingebied en de grillige grovedennen de golfers dwingt om gecontroleerd te spelen. Geen wilde afslag en dan maar kijken hoe de bal op de green komt, maar vanaf het eerste moment een goede controle. Dat is ook precies het meest waardevolle van de golflessen die wij hier

geven. Golf is eigenlijk geen natuurlijke sport. Je moet bijna onnatuurlijke bewegingen maken om tot een goede controle van de swing te komen. Als je je schouders naar links richt gaat de bal naar rechts en omgekeerd hetzelfde. Wat wij de mensen leren is een positieve lichaamspositie om zodoende een positieve en dan natuurlijke swing te krijgen.'

'Golf heeft een leerproces van gemiddeld drie jaar. Pas in het vierde jaar zie je spelers tot volle bloei komen. Die eerste drie jaar zijn overigens heel leuk en leerzaam, want je merkt dan wat je allemaal aan vorderingen maakt.'

'Meestal beginnen wij met één les per week en twee maal per week zelf oefenen op de driving range. Dat houden we drie maanden vol en dan komen negen maanden vrijheid op basis van hetgeen men geleerd heeft. Dat is een mentaal proces. De mensen gaan dan ontspannen aan golf denken. Ze moeten dan ook leren om niet tijdens de slag te denken. Ervoor en erna, dat mag, maar tijdens de slag moet het vanzelf gaan.'

'Na het eerste jaar beginnen we weer met drie maanden lessen. Men komt dan in het tweede stadium, dat wederom met negen maanden vrij spelen op basis van het geleerde wordt vervolmaakt. Het derde jaar is het afrondende jaar voor de zeer geoevende basisspeler.'

Omdat zelfs ervaren golfers toch altijd weer verkeerde eigenschappen aanleren is de golfleeraar ook golfdokter. Hij kan jaarlijks als coach zorgen dat de goede eigenschappen van golfers bewaard blijven. 'Wat je al negen maanden verkeerd doet kan soms negen maanden tijd kosten om het af te leren', beweert ook Peter Ackerley.

De beide golfprofessionals van de Biltse Duinen zijn er van overtuigd dat Nederland helemaal in de ban raakt van deze fantastische sport, al houdt Peter Ackerley z'n hart vast voor een mogelijk gebrek aan banen en een gebrek aan goede leraren. Margaret Egan is optimistischer: 'Je ziet toch hoe in Nederland veel gedaan wordt om goede voorzieningen te krijgen? En de mensen zullen ontdekken wat een sociale sport dit is, hoeveel nieuwe mensen je ontmoet, in welke schitterende natuurgebieden je komt en hoe gezond dit is.'