

Krachtsport-herinneringen door G.A.M. Biands



Het Grieksch-Romeinsch worstelen op eigen bodem.

De organisatie, die voor zich het recht heeft opgeëischt, de leiding, dus ook de spelregels, in goede banen te zullen leiden, moet ten opzichte harer beoefenaren in het algemeen en van het spel in het bijzonder, het doel alleen voor oogen houden en zeer nauwgezet zijn in de keuze der middelen.

Schouderligging als resultaat van een worstelstrijd is het doel, terwijl dit alleen bereikt kan worden langs lijnen van een juiste toepassing der methodiek.

Door langdurige beoefening kan een worstelaar zich vertrouwd maken met de zeer ingewikkelde techniek, terwijl het steeds sterker wordende uithoudingsvermogen hem daarin zal steunen. De techniek en uithoudingsvermogen kunnen niet tot hun recht komen, als lichaamskracht de techniek vervangt en een berechting op punten het uithoudingsvermogen onderbreekt.

Over het nut van „wedstrijden” is het laatste woord nog niet gesproken. Ik wil aannemen, dat ze onvermijdelijk zijn, doch dan moet ik veronderstellen, dat in het algemeen de wedstrijden worden georganiseerd om het spel. En waar er op wedstrijden ten genoegen der deelnemers aan de spelregels wordt getornd, daar hebben dergelijke ontmoetingen voor mij niet de minste waarde.

Mijn veeljarige ondervinding schenkt mij de overtuiging, dat het worstelen een zeer belangrijk onderdeel is van de Lichamelijke Opvoeding. Ik zeg dit nu niet ter wille van reclame, want niet weinigen zou ik kunnen noemen, die door ernstige beoefening de heilzame inwerking op hun lichaam zienderoog mochten gadeslaan.

De waarde van het worstelen mag niet gevonden worden in een groot getal beoefenaren, doch ligt in de naleving der spelregels.

Onder krachtsportbeoefenaren wordt thans nog een sterk verlangen waargenomen, geluwerd te mogen worden, doch het behalen van blinkende eer is niet voor ieder weggelegd. Het langzaam grooter wordend getal leden zag zich door de gewichtsklasse-indeeling wel een stap nader gebracht, eens in den eindstrijd te mogen worden geplaatst, waarom zij dan ook aanvankelijk vrijwel tevreden waren. De kampioens-titels, in den beginne alleen weggelegd voor zwaar-gewicht-athleten, waren nu mede verkrijgbaar voor minder zwaar wegende worstelaars, doch ook in de lichtere afdeelingen bleek, dat kampioenskransen maar niet voor het krijgen waren. De door ernstige spelbeoefening verkregen vaardigheid was langen tijd eigendom van eenige matadors, waaruit voort-spruit, dat het getal beoefenaren, dat nimmer voor prijzen in aanmerking zou komen, nagenoeg geen verandering onder-ging en verenigingsgewijze groot genoeg bleef om te blijven aandringen op weer andere bepalingen.

De verenigingsbesturen, meenende dat het worstelen hoogere waarde verkreeg, indien het beoefend zou worden door een zeer groot getal menschen, waren bevreesd, het ledental niet bijeen te kunnen houden en zochten in een be-rechting op punten het verloop te voorkomen. Der waarheid getrouw beken ik gaarne, dat het ledental niet afnam, doch de worstelsport kwam daardoor toch niet terug op den eens ingenomen goeden weg.

De, in 1905 gehouden, Bondsvergadering op het Hoogezand te 's-Gravenhage, gaf een duidelijk beeld, dat de worstelaars van geringere kwaliteit de grootste voorstanders waren van een beslissing op punten. En hoewel de voorstanders zich nog geen rekenschap hadden gegeven, hoe het puntenstelsel er

wel zou moeten uitzien, werd het voorstel, waarvan de draag-wijde niet overzien kon worden, met bijna algemeene stem-men aangenomen. Een groot voorstander vond ik destijds in den heer J. v. d. Draai te Rotterdam, die, ondanks de be-slissing op punten, nimmer in de finale is kunnen komen. Overtuigd als ik was, dat door het toekennen van punten een ontmoeting zou worden onderbroken, hetgeen voor alle worstelaars zeer nadeelig zou blijken te zijn, tevens dat daardoor ook een groot misbruik zou ontstaan, mocht ik mij niet tot de voorstanders aansluiten. De latere jaren hebben ruimschoots gelegenheid gegeven, te bemerken, dat de spel-regels zeer hebben geleden, en sinds de invoering van het puntenstelsel is er minder gelet op goed werk te leveren, doch meer aandacht geschonken aan het toepassen van grepen, waardoor een tegenstander naar de mat wordt gebracht.

Zeer waarschijnlijk zal mij worden geantwoord, dat het groot aantal inschrijvingen op wedstrijden mede een oorzaak was, een einde door beslissing op punten te moeten maken aan schier eindloze ontmoetingen, doch, waar de vereeni-gingen beschikken over oefeningslokalen, daar is gelegenheid voorwedstrijden te doen houden. De finale kan dan op Districts- en Nationale wedstrijden verwerkt worden.

De worstelonderwijzers, gerecruteerd uit verenigingen, geven zich gedurende de oefenings-avonden met een toe-wijding boven allen lof. Onvermoeid leeraren zij de Grieksch-Romeinsche spelregels aan hun onderhebbers, waken voor de toepassing van verboden handelingen, waaronder het beletten der ademhaling en het verkeerd wringen der ge-wrichten een voorname plaats innemen, en ontelbaar zijn de pogingen den worstelaars te doen weten, dat de momenten van een oogenschijnlijk nederlaag zeer talrijk zijn, doch dat ze overwonnen kunnen worden door snelle berekening, voorzichtigheid en zelfvertrouwen.

De Nederlandsche wedstrijden, met uitzondering van de kampioensafdeeling, geven door een beslissing op punten nimmer de gelegenheid, dat een worsteloeffenmeester zijn leerlingen zal kunnen wijzen op de door hen gemaakte fouten. In dit verband heb ik niet altijd betreurd, dat ik, bij het front maken tegen niet toelaatbare berechtingen, vrijwel alleen stond.

Niet zelden komt het voor, dat worstelaars reeds bij het begin der ontmoeting voelen en begrijpen, dat zij in kracht en behendigheid gelijkwaardig zijn. De mogelijkheid om niet in den eindstrijd te komen staat hen voor oogen, de raad-gevingen van hun onderwijzers worden waardeloos, en na de eerste ronde wordt heil gezocht in het toepassen der grepen.

Slechts schoorvoetend heb ik, door samenstelling van eenige bepalingen, getracht, gelijkvormigheid te krijgen in de scheids-rechterlijke uitspraak op punten, hetgeen niet zeggen wil dat ik hierin geslaagd ben.

De series worstel-oefeningen, die sinds 1905 op punten beoordeeld zijn geworden, hebben mij de gelegenheid gegeven, mij in mijne meening nog meer te versterken, dat een worstel-strijd alleen beschavend kan werken als de uitslag door schou-derligging wordt bepaald.

Weer een nieuwe ster op athletisch gebied.

Een kabel-bericht uit de Nieuwe Wereld maakt melding van de geweldige prestatie van een nieuwe kracht op athle-tisch gebied n.l. Robert Simpson van de Universiteit te Mis-souri. Deze zou n.l. de 110 M. met hindernissen afgelegd heb-ben in 15 sec., en dit ter gelegenheid van een meeting te Columbia. Deze tijd, welke voor wereld-record geldt, werd 25 Juli 1908 gemaakt door F. C. Smithson in het Stadion te Londen en 2 Mei 1914 door F. W. Kelly in Californië. Simp-son's verrichting behoort dus tot de prestatien der upper ten.

Een amateur Amerikaansch Golf-kampioen.

Op 17 en 19 Juni j.l. heeft op de links der Baltusrol Club te Springfield (New-Jersey) de strijd om het Golf-kampioen-schap van Amerika, uitgeschreven door de United States Golf Association, plaats gevonden. Van de 75 amateurs en profs., welke ingeschreven waren, won een liefhebber n.l. Mr. Jérôme Travers.

C. Houttuin & Co., Arnhem.