

EEN LESJE VAN DE TEACHING PRO'S

Op Golfclub Broekpolder is onlangs het tweede Europees Kampioenschap voor Teaching Professionals gehouden.

De deelnemers kwamen uit tal van landen, van IJsland tot aan Griekenland en van Portugal tot aan Finland.

Vele van deze teaching professionals zijn vroeger goede amateurspelers geweest. Onder hen zitten ook professionals die weliswaar hun diploma als teacher hebben gehaald, maar in feite slechts ambitie hebben om toernooien te spelen.

Het aardige is echter dat het verschil in spel toch wel erg groot is tussen de echte teachers en de spelende teacher. Niet zozeer in de lengte van de drive of de wedge, maar veel meer in de benadering van de hole op zich.

Ook is het opvallend dat er zo de nadruk op wordt gelegd om maar zoveel mogelijk (en dus vaak te hard) te slaan.

Had ik niet net tijdens mijn laatste les gehoord, 'alleen maar swingen, zonder kracht', hier lijkt het wel of speler en bal de grootste vijanden van elkaar zijn.

In dergelijke situaties wint volgens mij de bal altijd de strijd en soms trekt hij zich voor eeuwig terug uit het strijdgewoel.

Wat is er nodig om een goede score te maken op welke baan en in welk weer dan ook?

Ten eerste natuurlijk dat je de bal met redelijk vertrouwen, met welke stok ook, kunt slaan naar de plek waar je naar toe wilt.

Ten tweede, en wellicht net zo belangrijk, is dat je stokkeuze en dus de plekken op de baan waar je graag wilt zijn, dusdanig worden gekozen dat die volledig passen bij het eigen spel en natuurlijk bij de te volgen strategie om de baan te spelen.

Het bepalen van de strategie, ook wel 'course management', is na het slaan van de bal het allerbelangrijkste onderdeel van het spel.

Het is ingewikkeld om snel te leren, maar in feite moet je de baan op een geheel andere manier benaderen dan gebruikelijk van tee tot green. Je moet namelijk van green naar tee spelen; dus bepalen van waaruit de green het beste (met de minste gevaren) te benaderen is. Dat punt op de baan moet worden bereikt. De tweede stap is dus hoe dat punt het beste bereikt kan worden. Op deze manier vormt zich een plan om de baan te benaderen.

Het is dan wel de kunst niet van het plan af te wijken om van succes verzekerd te zijn.

Golf is natuurlijk niet aantrekkelijk als het te gemakkelijk wordt, maar wel beheersbaar op elk niveau.

De les van de Teaching Pro's is dat je moet doen wat je geleerd hebt en niet hopen op dat schot van weleer, dat misschien wel geslagen wordt – maar dan meestal een andere keer.