

GOLF, dat de laatste tientallen jaren in ons land een steeds grooter aantal beoefenaren trekt, is een spel, dat bij uitstek geschikt is voor de vrouw. Het spel vereischt bij het slaan van den bal een natuurlijke gracie, een lenigheid van het lichaam en een harmonische beweging, welke de vrouw meer dan een man eigen is. Het is daarom begrijpelijk, dat de losheid van leden en het rhythmisch gevoel, zoo sterk ontwikkeld bij de vrouw, er toe medewerken, dat zij voor dit zeer moeilijke spel een natuurlijke aanleg bezit. Overigens vraagt golf bij zijn beoefening een uitgebreide studie alvorens men er een zekere mate van bedrevenheid in heeft verworven. Bij golf staat verder brute kracht niet voorop, geen uitzonderlijke prestaties van het hart en longen worden vereischt. Snelheid speelt geen rol, overdreven inspanning van de spieren evenmin. Punten, waardoor de vrouw dit spel tot haar lievelingsspel kan maken.

Het Golfspel en de Vrouw

Vele kwaliteiten bezit het spel. Daar is in de eerste plaats de omgeving, waarin men speelt. De baan is uitgezet in een bosch- of heidelandschap of in duinterrein, waar men een gezonde wandeling van een kilometer of vijf in ruim twee uur maakt en de frissche zeelucht of de penetrante geuren van het bosch met volle teugen ademt. Dan is er de attractie van het spel zelf. Het vraagt volle concentratie en men vergeet de zorgen van den dag. Ieder die golf speelt, raakt volkomen gefascineerd door de grillen van het witte balletje. Er is verder geen tak van sport, die u zoo in de gelegenheid stelt zelf de mate van fysieke kracht te bepalen, welke ge wenscht aan te wenden. Het jonze meisje speelt snel en krachtig, de oudere doen het kalmer aan. De eerste speelt achttien banen, de laatste stel-

len zich met negen banen tevreden. Golf kan men tot op hoogen leeftijd beoefenen, zij het dan kampioens aspiraties slechts door de jeugd mogen worden gekoesterd. Dit draagt er toe bij, dat de vrouw met genoegen naar de golfbaan trekt, om daar vol vreugde het spel, dat jong houdt, te beoefenen. Door het handicapsysteem worden de zwakkeren op gelijke basis met de sterkeren geplaatst, zodat smadelijke nederlagen bij golf zijn uitgesloten.

Het is interessant hier te herinneren aan den merkwaardigen strijd, welken de vrouw heeft moeten voeren om op de golfbaan gelijkgerechtigd aan den man te worden. Nog maar sedert vrij korten tijd is dat in de Angelsaksische landen — waar het spel het eerst tot bloei kwam — het geval. Voórdien mocht de

vrouw slechts op bepaalde dagen en uren van de baan gebruik maken en nog steeds is er bij Londen een club, welke de vrouw geheel van het lidmaatschap heeft uitgesloten; het laatste bolwerk waarachter zich de golfspelende man nog voor de wapperende rokken en de gezellige conversatie van de vrouw kan verschuilen.



De Perfecte Bustehouder